

Soufi, La Voie du Cœur avec Videha du 18 au 22 juillet 2020 à Home Shanti Home



Soufi est un chemin mystique et l'essence qui est au cœur de tous les esprits religieux. Il s'agit de l'ancienne sagesse du cœur, et la voie du cœur née de cette sagesse. C'est trouver la vraie nature et la réalisation.

Ce stage est un processus de méditation dans lequel différentes méthodes seront utilisées, comme le rythme, la respiration, la musique, la danse, la voix, le son, la poésie, pour entrer dans un état de vacuité.

Le «**Zikhr**» (souvenir), une méthode Soufi essentielle, nous mettra en contact avec différentes couches de notre être. Ses ondes vont approfondir et élargir les différentes qualités de la conscience humaine, et nous conduiront vers le lac silencieux de notre être.

Le **Whirling** symbolise et représente l'unité de l'homme avec le cosmos ; c'est un mouvement dans lequel nous nous dissolvons dans un monde qui ne peut être compris par le mental, mais plutôt ressenti avec le cœur.

Cette rencontre est un processus pour faire le vide en nous, un processus, une atmosphère dans lesquels l'amour et la spontanéité fleurissent dans la méditation.

Nous explorerons également la beauté de la poésie et de la musique Soufi .

Ce stage Soufi nous offre l'opportunité d'une immersion profonde dans notre monde intérieur, l'exploration de l'amour et la sagesse que nous portons tous au cœur de notre être.

Le souvenir du chant joyeux et du silence lumineux de l'Existence.



« En connaissant les mystères de notre propre cœur, nous commençons à entrer en résonance avec les mystères de L'Existence. »



Videha : Disciple d'Osho depuis 1980, initié à l'ordre Soufi Mevlevi de Konya (les derviches tourneurs), Videha intègre la voie Soufi dans la vision et l'amour d'Osho.

Il a voyagé et s'est formé pendant des années en Mongolie, en Chine, à Taiwan, au Japon, en Asie Centrale, au Tibet, voyages pendant lesquels il a reçu plusieurs initiations en tant que pratiquant de Zazen.

Il anime des stages, des séminaires, des camps de méditation et des retraites dans le monde entier depuis 30 ans, unissant la voie du cœur et la voie de la méditation.

“Tout mon travail est inspiré des enseignements d'Osho, mon Maître, une source infinie de compassion et de sagesse, une mine intarissable d'innombrables trésors d'enseignement du Dharma”.

Hébergement

Le stage aura lieu à Home Shanti Home, un petit paradis à Simiane-la-Rotonde en Haute Provence.

L'atmosphère paisible du lieu sera un véritable soutien pour le groupe.
Nous savourerons de délicieux repas végétariens et bio.

Tarifs

Stage soufi, 5 jours : 375 €

Hébergement

5 jours en pension complète
en chambre : 330 €

5 jours en pension complète
en tente : 280 €

Renseignements et inscription :

Vanya Ishtar

e-mail : vanya@estrellahealing.com

tel : 06 21 62 14 78

