



*« Mon cœur est désormais réceptif à toute image,
Pré de gazelles, cloître des moines, temples d'idoles,
Ka'aba des pèlerins,
tables de la Torah et feuilles du Coran.
Je professe la croyance en l'amour,
où que se dirigent ses caravanes,
car l'amour est ma religion et ma foi. »*

IBN ARABI



SEMINAIRE DE DANSE DERVICHE TOURNEUR

avec Indira MELLOUL

sur l'île paradisiaque de Büyükada
près d'Istanbul

12 - 20 mai 2010

*Unir en soi-même, au cœur de la danse,
hauteur et profondeur*

**« J'aspire à entrer dans la cité de mon corps
pour y voir le sultan qui y habite. » YUNUS EMRE**



Sur l'île de Büyükada,
la plus grande et la plus belle île des Princes
sur la mer de Marmara,
Venez célébrer l'union sacrée entre l'Orient et l'Occident
Développer vos polarités féminine et masculine
Ancrer votre spiritualité au quotidien
Accéder à votre verticalité corps, cœur, esprit
Retrouver votre liberté
Partager notre universalité.

Le tarif

- Frais d'animation de 7 jours de stage **500 €**
- Hébergement et pension complète à Naya – 7 jours **de 260 € à 525 €**
Naya, une oasis sur l'île pittoresque et sans voiture de Büyükada...
La propriété entièrement rénovée est nichée dans un parc magnifique avec palmiers, cactus, fleurs et parfums. Piscine naturelle, électricité solaire, vue sur la mer de Marmara rendent ce lieu magique pour savourer la nature, l'accueil chaleureux de nos hôtes et la vie. L'hébergement est adapté à votre souhait de confort et votre budget : chambres de 2 ou 3 lits, tente pour 1 ou 2 personnes.
- Transfert et nuit du 12 mai en auberge de jeunesse : 40 €
- Avion : les billets d'avion sont à la charge de chaque participant.
Contactez-nous, nous vous indiquerons les tarifs les plus intéressants.

Les formalités

Passeport en cours de validité, valable au moins 6 mois après la date de retour.

A qui s'adresse ce séminaire

A toute personne sincère, authentique et engagée dans un cheminement de questionnement et quête de Soi, ouverte à l'expérience de méditation, de danse derviche tourneur et aux cultures du soufisme.

La porte d'entrée

La danse derviche tourneur est une pratique unifiante et globalisante, qui prend en compte tous les plans de l'être : enracinement, mobilisation énergétique, émotionnelle, psychologique et spirituelle.

Les temps forts du séminaire

Centration, méditations dynamiques, pratiques de respiration soufies, danse derviche tourneur, détente, relaxation.
Médiation par le dessin et le mandala.
Célébration et participation du groupe à des cérémonies soufies à Istanbul.

Thème des pratiques en relation avec l'énergie de l'Ascension.

Vos animateurs

Indira Melloul est danse-thérapeute depuis 20 ans et psychothérapeute.

Philippe Bieth est relaxothérapeute et praticien en gestalt-thérapie.

Présence et participation d'un maître soufi au cours du séminaire.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Brigitte Koubi se fait une joie de répondre à vos questions
pour l'inscription et l'organisation
06 18 09 49 86 - brigittekoubi@orange.fr
Indira Melloul pour l'animation
06 10 91 83 60 - indiramelloul@gmail.fr